

# ～『健康教室』開催のお知らせ～

若い人にも聞いてほしい！

若くなくても聞いてほしい！



## 『骨粗鬆症とその予防について』

今回は「健康教室 ～骨粗鬆症とその予防について～」を下記のとおり開催いたします。

現在、日本の総人口の10%弱 約1100万人が『骨粗鬆症』とされています。予備軍まで含めるとなんと2000万人にも及ぶとの報告もあります。『骨粗鬆症』は高齢の方だけの病気ではありません。若いときからの予防が必要となります。

ぜひともお気軽にご参加ください。



- 【日程】 平成27年12月12日(土)
- 【時間】 13:10～(30分程度)
- 【場所】 当院 作業療法室
- 【対象】 20歳以上 男女問いません
- 【参加費】 無料

参加ご希望の方はお手数ですが「申込書」にご記入の上、事前に受付もしくは当院スタッフ（誰でも結構です）までご提出ください。



医療法人松寿会 松永病院

リハビリテーション科

担当

小森田（こもりだ）