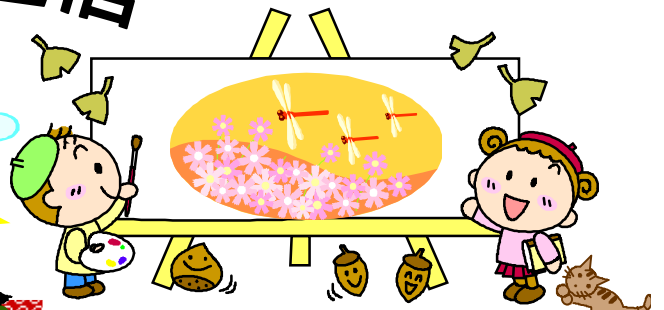
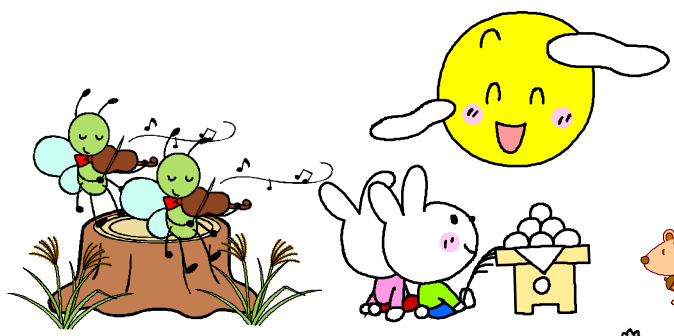


# 松永病院デイケア通信

9月号

H・26・9・1発行



## 長寿の心得

～人生は山坂多い旅の道～

還暦 60才、とんでもないよと追い返せ

古希 70才、まだまだ早いとつっぱなせ

喜寿77才、せくな老楽これからよ

傘寿80才、なんのまだまだ役に立つ

米寿88才、もう少しお米を食べてから

卒寿90才、年齢に卒業はない筈よ

白寿99才、100歳のお祝いが済むまで

茶寿108才、まだまだお茶が飲み足らん

皇寿111才、そろそろゆずろうか日本一

気は長く 心はまるく 腹立てず 口慎めば  
命長かれ 念ずれば花ひらく

## 8月の報告

### おやつ作り

お好み焼きとずんだ焼きを作りました。  
卵を割ったり、枝豆を潰したり  
皆さん楽しそうに作られていました。



### NPO竹の会

歌に手品に日本舞踊にと見事な演芸に見入って  
おられ、心躍るひとときを過ごしました。

### まちふれ倶楽部

手話ダンスに手品に皆さん楽しいひとときを  
過ごされていました。



### カラオケ

みんなで気持ち良く歌いました。

### なつメロ会

懐かしい歌をみんなで合唱しました。



### お誕生会

28日に8月生まれの方のお誕生会をしました。



敬老の日を迎えられる皆様  
おめでとうございます。

樹木が一年一年、年輪を重ねる様に  
皆様もそれぞれに人生の年輪を重ねて  
こられた事と思います。

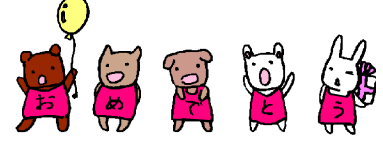
これからも元気にお過ごし下さい。



長寿のお祝いとこれからの御多幸を願い  
表彰状を送らせていただきました。

## 9月の予定

敬老会12日 なつメロ会10日 まちふれ18日  
おやつ作り 9, 23日 竹の会 17日  
カラオケ 4, 15, 26日 お誕生会 29日  
習字 5, 23日 温泉風呂1, 2, 3日



### 旬の果物 ぶどう

疲労回復や栄養補給に「ぴったりの食べ物です。  
食後すぐにエネルギーとなるため、ヨーロッパでは  
「畑のミルク」と呼ばれています。

