

松

永 病 院

健 康 教 室



高血圧の 食事と運動



- ・ 血圧とお塩の関係（担当：管理栄養士 吉田）
- ・ 血圧と運動の効果（担当：理学療法士 小森田）

日 時

平成26年 9月20日（土）
16時00分～16時30分

会 場

1階 作業療法室

参加費

無料

人 数

10名



参加ご希望の方はお手数ですが、「申込書」にご記入の上、
事前に受付もしくは当院スタッフへお渡ししてください。



医療法人松寿会 松永病院
リハビリテーション科・栄養科